

## PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 30 de agosto de 2023

### Quebrando propinas entre farmacêuticos e médicos: a Índia mostra o caminho por Shalini Mehta

OMNS (30 de agosto de 2023) Moro na Índia, onde os prestadores de cuidados de saúde se enquadram amplamente em duas categorias. Uma delas é por meio de hospitais administrados pelo governo, administrados exclusivamente pelo Governo Central ou pelos Governos Estaduais. E depois há hospitais privados. Os Hospitais Governamentais têm médicos bem qualificados, por isso os hospitais estão lotados de pacientes, e geralmente não prescrevem medicamentos aos pacientes que estão fora do alcance do bolso dos pacientes, o que significa que são prescritos principalmente medicamentos genéricos. Mas toda vez que um paciente vai ao hospital, não é necessário que ele se encontre com o mesmo médico que iniciou o tratamento. Não é permitido o acesso a médicos do Governo por parte de pacientes para aconselhamento externo aos hospitais. Muitas pessoas que podem pagar taxas de consulta consideravelmente maiores optam por ir a hospitais privados.

O governo indiano tem promovido medicamentos genéricos para que os medicamentos sejam acessíveis à população em geral. Um medicamento genérico é um medicamento farmacêutico que contém a mesma substância química de um medicamento originalmente protegido por patentes químicas. Os medicamentos genéricos podem ser vendidos após a expiração das patentes dos medicamentos originais. Então, o Governo quer, mesmo nos hospitais privados, que os médicos prescrevam primeiro os genéricos. Devido às estreitas ligações financeiras entre médicos e empresas farmacêuticas, isto não tem acontecido.

Ao longo da última década, tem havido uma tendência cada vez maior de médicos, em hospitais privados, submeterem os pacientes a uma longa lista de exames laboratoriais desnecessários e à prescrição de medicamentos dispendiosos. Este nexos entre médicos, empresas farmacêuticas e químicos (farmacêuticos) tem crescido desproporcionalmente. Como resultado, os pacientes permanecem na extremidade receptora - na extremidade pagadora - aumentando exponencialmente as despesas com cuidados de saúde por parte do público em geral.

Finalmente, a Comissão Médica Nacional do Governo da Índia reprimiu a relação farmacêutico-médico emitindo recentemente uma notificação legal ( <https://www.nmc.org.in/rules-regulations/national-medical-commission-registered-medical-practitioner-professional-conduct-regulations-2023-reg/> ) em 3 de agosto de 2023, que afirma claramente o seguinte:

1. Os médicos registrados (médicos licenciados; RMP) agora precisam prescrever medicamentos genéricos obrigatoriamente em vez de nomes de marca. Nesta decisão, afirma-se claramente que os profissionais devem *"prescrever medicamentos apenas com nomes "genéricos"/"não proprietários"/"farmacológicos". No caso de medicamentos com índice terapêutico estreito, biossimilares e outros casos excepcionais semelhantes, esta prática pode ficar relaxado."*
2. Os médicos não podem falar sobre assuntos fora de sua área de atuação nas redes sociais.
3. Os médicos não podem participar em seminários ou workshops com financiamento direto ou indireto de empresas farmacêuticas.

4. Além disso: *"Um médico não participará direta ou indiretamente em qualquer ato de divisão, transferência, atribuição, subordinação, abatimento, divisão ou reembolso de qualquer taxa para diagnóstico, exame, tratamento médico, cirúrgico ou outro tratamento. Estas disposições serão aplicáveis com força igual à referência, recomendação ou aquisição por um RMP de qualquer paciente, amostra ou material para fins de diagnóstico ou outros estudos/trabalho. No entanto, nada nesta seção deve proibir o pagamento de salários por um RMP qualificado a outra pessoa devidamente qualificada prestando cuidados médicos sob sua supervisão. O RMP não deve usar fóruns ou agentes on-line para adquirir pacientes."*
5. A decisão do governo da Índia deixa inequivocamente claro que *"O RMP não pode endossar um produto ou pessoa, como a título individual ou empresarial. Os RMPs e suas famílias não devem receber quaisquer presentes, facilidades de viagem, hospitalidade, dinheiro ou subsídios monetários, honorários de consultoria ou honorários, ou acesso a entretenimento ou recreação de empresas farmacêuticas ou seus representantes, estabelecimentos comerciais de saúde, empresas de dispositivos médicos ou hospitais corporativos sob qualquer pretexto."*

A ação máxima é a suspensão da licença para exercer a profissão por um período que varia de 3 meses a 3 anos.

Tive duas experiências relevantes, uma com um médico do governo e outra com um médico particular. Quando fui à consulta sobre minha condição, o médico primeiro me pediu para fazer uma ressonância magnética em um centro de exame específico, informando que esse exame específico só estava disponível lá. Nas duas vezes, os médicos escreveram em papel comum sua recomendação de desconto para mim como paciente, mas mesmo depois do desconto o custo foi exorbitante. Assim, as decisões acima ajudarão a quebrar as interconexões entre médicos e centros de diagnóstico.

Acredito que isto terá um efeito positivo nos custos relacionados com os cuidados de saúde na Índia, porque nos últimos tempos tem estado literalmente a acompanhar a melodia das empresas farmacêuticas. É bem sabido que as empresas farmacêuticas passaram a administrar virtualmente a medicina na América em grande medida. Ficamos preocupados quando percebemos que isso também estava se repetindo na Índia. Com a promulgação destes importantes regulamentos da Comissão Médica Nacional, acredito que haverá algum alívio para o público em geral com este primeiro passo positivo.

*(Shalini Mehta [shalinimehta36@gmail.com](mailto:shalinimehta36@gmail.com) é pós-graduada em Administração de Empresas em Panchkula, Haryana. Há alguns anos, ela começou a procurar soluções permanentes para os problemas de saúde que ela e sua família enfrentavam. Ela descobriu a medicina ortomolecular participando de webinars, lendo livros, e conversando com muitos profissionais de medicina integrativa. Ao introduzir protocolos nutricionais e regimes de exercícios, sua saúde e a saúde de sua família melhoraram muito.)*

### **Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular**

A medicina ortomolecular utiliza terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

**Encontre um médico**

Para localizar um médico ortomolecular perto de

você: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>